

# ATTESTATION DE FORMATION

## JESSIE ROBERT

a validé avec succès les compétences de la formation :

### **PHYTOTHERAPIE ET NATUROPATHIE** de l'Ecole 5.3 Nutrition, Sport & Santé

- Acquérir les connaissances de base en naturopathie pour conseiller des réformes liées à l'alimentation et à l'hygiène de vie
- Maîtriser les techniques naturelles de prévention et d'optimisation de la santé pour savoir les transmettre et les expliquer
- Savoir interpréter un bilan de vitalité pour affiner la notion de Terrain-biologique
- Mettre en place un programme personnalisé pour augmenter le bien-être d'un individu.
- Acquérir les techniques et la pédagogie pour accompagner un client avec des conseils individualisés et adaptés à son profil.

Le 20 janvier 2023

Dr Yann Rougier  
Expert

Fabrice Boutain  
Directeur de l'Ecole 5.3

